

VOOR & NAZORG – LASERONTHARING MET DIODE LASER

Wanneer je een laserontharing met de Diode-laser ondergaat, doen wij er alles aan om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Jouw medewerking is daarbij van groot belang. Volg daarom de voor- en nazorginstructies nauwkeurig op voor een optimaal resultaat.

Voor de behandeling:

- ✓ Vanaf 2 weken voor de eerste behandeling mag je niet meer zonnen, onder de zonnebank gaan of zelfbruiningsmiddelen gebruiken. Dit voorkomt onnodige pigmentverschuivingen.
- ✓ Bescherm je huid dagelijks met een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30.
- ✓ Vanaf 4 weken voor de behandeling mogen de haren niet meer gebleekt, geëpileerd of verwijderd worden met hars, een Epilady of andere vormen van epilatie. Het is belangrijk dat de haartjes in de haarzakjes blijven zitten. Scheren, knippen of ontharingscrème gebruiken mag wel.
- ✓ Scheer, trim of knip het te behandelen gebied 1 à 2 dagen voor de behandeling, tenzij anders geadviseerd door de behandelaar.
- ✓ Zorg ervoor dat het te behandelen gebied op de dag van de behandeling vrij is van make-up, crèmes of andere cosmetica.
- ✓ Indien van toepassing, draag witte lingerie in plaats van donkere lingerie (om lichtabsorptie te voorkomen).
- ✓ Trek comfortabele kleding aan om wrijving en irritatie op het behandelde gebied te voorkomen.
- ✓ Bij een gebruinde huid wacht je totdat je je natuurlijke huidskleur terug hebt voordat je een behandeling ondergaat.

Na de behandeling

- ✓ Er kan lichte zwelling, roodheid of gevoeligheid ontstaan, die normaal binnen enkele uren tot een dag verdwijnt.
- ✓ Laat je huid de eerste uren na de behandeling zo veel mogelijk met rust. Gebruik koude kompressen om eventuele irritatie of een branderig gevoel te verzachten.
- ✓ Vermijd zwemmen, whirlpools en sauna's gedurende de eerste 24 uur. Douchen mag, maar niet te heet.
- ✓ Als je oksels zijn behandeld, gebruik dan de eerste 24 uur geen deodorant.
- ✓ Drink veel water om het lymfesysteem te ondersteunen bij het afvoeren van de vernietigde haarzakjes.
- ✓ Krab of wrijf niet over het behandelde gebied om korstjes, pigmentverschuivingen of littekens te voorkomen.
- ✓ Je kunt na de behandeling direct je dagelijkse activiteiten hervatten.
- ✓ Trek of pluk niet aan de haartjes; ze zullen vanzelf uitvallen.
- ✓ Nieuwe haargroei mag worden afgeschoren of geknipt. Het gebruik van ontharingscrème mag pas na 2 weken.
- ✓ Vermijd zonnen, zonnebanken en zelfbruiningsmiddelen zolang de behandelingstraject loopt. Dit minimaliseert het risico op pigmentverschuivingen en zorgt ervoor dat de behandeling steeds onder dezelfde omstandigheden plaatsvindt.
- ✓ Mocht de huid gaan jeuken nadat deze is gekalmeerd, kun je voorzichtig een lichte scrub gebruiken om haarresten te verwijderen en de jeuk te verlichten. Krab nooit!
- ✓ Informeer ons bij veranderingen in medicijngebruik, zwangerschap, zongedrag of gebruik van zelfbruiningsmiddelen vóór elke behandeling.
- ✓ Vermijd overmatige blootstelling aan de zon op het behandelde gebied. Gebruik dagelijks een sunblock met minimaal SPF 30.